

## DESORIENTOPHOBIE Peur d'être désorienté

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,  
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11  
DSM-5 Phobie spécifique de type maladie/blessure ou trouble anxieux  
CIM-11 6B03 — Phobie spécifique, ou 6B23 — Anxiété liée à la santé*

**De :** Désorienter *ver.*

**Désorientation** *nom fém.*

La **désorientation** est la perte du sens de l'orientation, soit dans le temps (**désorientation** temporelle : le patient n'a pas notion de la date actuelle, ni de son âge), soit dans l'espace (**désorientation** spatiale : le patient ne sait pas où il est), soit, le plus souvent, dans le temps et l'espace simultanément : **désorientation** temporo-spatiale. Cette dernière est un des symptômes essentiels de la confusion mentale (ou *delirium*).

A la suite d'une anesthésie générale, il est fréquent que les personnes âgées soient **désorientées** pendant quelques jours, ce qui est toujours une source majeure d'inquiétude pour leur entourage.

La **désorientation** spatiale isolée se rencontre dans certains troubles psychotiques ; la **désorientation** temporelle est fréquente dans les démences, avec amnésie antérograde : perte des souvenirs récents ; souvenirs du passé vécus comme du présent.

© <https://www.dictionnaire-medical.fr/definitions/738-desorientation/>